



## Bescherm je tegen virussen zoals het coronavirus of de seizoensgriep!

JAARGANG 10, MAART 2020

Nr 02

Wereldwijd heerst bezorgdheid over het nieuwe coronavirus. Ouderen, mensen met onderliggende aandoeningen van hart, longen en nieren en mensen met minder weerstand zijn een risicogroep.

Met deze nieuwsbrief wensen wij onze bewoners en hun familie te informeren over de stappen die ondernomen worden vanuit het woonzorgcentrum en geven wij een aantal tips/adviezen om eventuele verspreiding van het virus te helpen voorkomen.

Onze medewerkers volgen in de dagelijkse werking reeds de adviezen op voor het voorkomen van griep en andere virale infecties. Dezelfde adviezen gelden ter preventie van het coronavirus.

Het gebruik van mondmaskers om een infectie met het coronavirus te voorkomen, heeft alleen zin in ziekenhuizen waar patiënten met het coronavirus verzorgd worden en in laboratoria waar het lichaamsmateriaal van deze patiënten onderzocht wordt. Het dragen van mondmaskers in het woonzorgcentrum of op andere publieke plaatsen heeft momenteel geen enkele meerwaarde.

Wij staan in nauw contact met onze coördinerend en raadgevend arts, dr. Karel Van hooland, om ons te adviseren in geval het virus zich verder zou verspreiden. Desgevallend krijgen wij ook verdere specifieke richtlijnen van het Agentschap Zorg & Gezondheid.

Ook als bewoner, familie of bezoeker kan u mee helpen om onze bewoners te beschermen en besmetting te vermijden door onderstaande tips/adviezen te volgen.



- 1) **Was regelmatig** (èn in elk geval na het hoesten of niezen) **je handen**: grondig wassen gedurende 40 à 50 seconden met water en zeep. Gebruik papieren wegwerphanddoekjes om de handen te drogen.
- 2) **Ontsmet regelmatig je handen** met alcogel  
Behalve op de afdeling dementiezorg, is er op elke kamer een fles alcogel voorzien.  
Aan de ingang van het woonzorgcentrum staat een fles alcogel. Bezoekers ontsmetten best hun handen bij het binnenkomen en bij het buitengaan.

- 3) **Gebruik papieren zakdoekjes** bij het niezen of snuiten.  
Gebruik de zakdoekjes slechts 1 keer en gooi ze onmiddellijk weg in een afsluitbare vuilnisbak.
- 4) Heb je geen zakdoek bij de hand? **Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.**
- 5) **Vermijd om handen en kussen te geven.**
- 6) Probeer erop te letten **je gezicht zo weinig mogelijk aan te raken met je handen.**
- 7) **Vermijd nauw contact met zieke personen.**
- 8) Voor familie en bezoekers: **Indien je je ziek voelt, kom dan zeker niet op bezoek.**

Door bovenstaande tips te volgen beschermt u niet alleen uzelf, maar ook de mensen uit uw omgeving.

*Mocht u nog vragen hebben, aarzel dan niet de hoofdverpleegkundige van uw woonafdeling te contacteren of onze verantwoordelijke bewonerszorg (Carine Heuvick – 055/23 40 04).*

**ALLE INFO OP**  
**[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)**